

# Ultra Lajkonik 2023

## Q&A

---

### 1. Jak dojechać na miejsce startu?

Samochodem lub pociągiem. Ośrodek znajduje się ok. 42 km od dworca PKP w Tarnowie.

Dokładny adres: Dom Wczasowy Stalownik Bartkowa-Posadowa 264 33-318  
Bartkowa-Posadowa

Telefon: 18 440 13 03

Strona: stalownik.com.pl

### 2. Jakie są długości trasy i limit czasowy?

Dystans 450km 30.04.2023 i potrwa do 04.05.2023 limit czasowy 90h.

Dystans 200km 01.05.2023 i potrwa do 04.05.2023 limit czasowy 80h.

### 3. Kiedy należy wybrać dystans trasy?

Wyboru trasy nie dokonuje się podczas rejestracji na wydarzenia, na jaki to dystans się zdecydujesz, masz jeszcze czas. Wiosną wrócimy do Was z pytaniem w specjalnej ankiecie.

### 4. Czy można spać w domu, jeżeli trasa maratonu przebiega obok?

Nie. Dopuszczalny jest jedynie nocleg w miejscu powszechnie dostępnym dla wszystkich uczestników. Zabroniony jest nocleg w domu, u „znajomego”, czy w miejscu pracy. Wyjątkiem jest dopuszczenie tego miejsca do noclegu dla innych uczestników i poinformowanie o tym organizatora przed rozpoczęciem wydarzenia.

---

---

## **5. Czy mogę zarezerwować nocleg na czas trwania maratonu przed startem**

Nie. Rezerwacja noclegów powinna odbyć się po rozpoczęciu maratonu.

## **6. Czy można przenocować poza przebiegiem trasy?**

Tak. Nie ma żadnych ograniczeń w opuszczaniu trasy w dowolnym celu, ale pod jednym warunkiem: musisz wrócić na dokładnie w tym samym miejscu, w którym je opuściłaś/eś.

## **7. Czy mogę ominąć odcinek trasy?**

Nie. Jedynym wyjątkiem jest oficjalnie ogłoszony przez organizatora objazd.

Aby uniknąć mierzenia śladu co do metra, w regulaminie przyjęliśmy zapis, że 1% trasy opuszczonej trasy oznacza dyskwalifikację. Krótsze odstępstwa od śladu będą skutkowały karą czasową.

## **8. Czy są przewidziane nagrody?**

Tak. Nagrody przewidziane są dla zwycięzców poszczególnych dystansów w kategorii kobiet i mężczyzn, a także w specjalnym losowaniu spośród wszystkich uczestników, którzy ukończyli maraton.